

¿CICLISMO EN LIMA?

Agotados del stress que provoca el tráfico diario...los peruanos necesitamos un cambio de actitud. El uso de la bicicleta como medio de transporte puede dar beneficios personales y para la sociedad en general. En ambos casos, las tres aristas para un equilibrio sostenible se verían fortalecidas; lo social, lo ecológico y lo económico.

Por un lado, el bienestar físico y mental que da el montar bicicleta es conocido; previene dolores de espalda, protege articulaciones y mejora el sistema circulatorio e inmunológico. El contar con individuos sanos y tranquilos, repercute en toda la sociedad de una manera totalmente positiva. Además, si montáramos bicicleta, el ambiente se desintoxicaría sustancialmente. Aproximadamente, un auto promedio emite 150gr de CO₂/km, el efecto de cada auto diario dependerá de las distancias recorridas, pero es evidente que el número es bastante considerable.



Por último, la economía también se vería afectada cotidianamente. Teniendo como promedio un consumo de 120 soles de gasolina semanales, eso si no recorres grandes distancias, tendrías un ahorro de 480 soles mensuales, lo que equivale a más del sueldo mínimo en nuestro país.

¿Crees que es imposible? En realidad no lo es, aunque debemos ser realistas, se requieren de mejores condiciones para realizar un ciclismo seguro y con menos riesgos facilitarían el tema. Por un lado necesitamos una estructura vial adecuada que permita el tránsito por las avenidas que necesitamos transitar. Esto implica construir ciclo vías, ya sea en el medio o al lado de la vereda, con señalizaciones adecuadas los cruces e intersecciones o en el peor de los casos contar con personal de la policía con disposición a regular el tránsito, pensado en todos aquellos que transitan por las vías públicas, sean estos autos, motos o bicicletas. Por otro lado, necesitamos que los diferentes establecimientos, tiendas, lugares de trabajo, etc.; dispongan de espacios para el estacionamiento o almacenamiento de bicicletas mientras uno se encuentre dentro de ellos. Pero principalmente necesitamos ciudadanos responsables, tanto ciclistas como automovilistas, capaces de respetarse mutuamente.